

[Inicio](#) » [LifeStyle](#) » ¿Qué te apetece comer en la Cuaresma?

LIFESTYLE

¿Qué te apetece comer en la Cuaresma?

Torrijas, leche frita, garbanzos con bacalao, son algunas de las especialidades culinarias en esta época del año



No hay comentarios

El año avanza y queda solo una semana para que de comienzo la **Cuaresma**, época del año más austera, un valor que se refleja también en la comida, en concreto en las propuestas culinarias de algunos de los restaurantes de la capital. Es momento de volver a la tradición, con **platos típicos imprescindibles en este periodo**.

El restaurante *Muñagorri*, cuenta en su carta con un plato especial de Cuaresma aunque por petición de los clientes permanece durante todo el año, un postre que no puede faltar en esta época la torrija templada con helado de vainilla. En su selección especial de platos la Cuaresma cuenta con sopa de pescado tradicional elaborada con rape y merluza, pochas a la navarra y variados platos que tienen como ingrediente principal el pescado.

El emblemático *Mesón de Fuencarral*, que este año ha celebrado su 85 aniversario, ofrece a los comensales tradición y calidad con unas vistas privilegiadas de la sierra. El plan perfecto para desconectar del ruido de la ciudad. Su plato estrella es la leche frita. Además de una de sus especialidad, también se pueden encontrar otro producto imprescindible de este tiempo: taco de bacalao a la parrilla con panadera.

El norte en estado puro sale de las cocinas de *Donde Marian*, tras más de tres décadas siguen siendo fieles a la gastronomía típica del norte. Apuestan por verduras (las suyas son ecológicas y llegan de Navarra) y el pescado (de Pescaderías Coruñesas), por lo que hay un sinfín de opciones, como borrajás o bacalao encebollado.

¡Tu! Pasta, es un risto-shop situado frente al parque del Retiro, aquí cuentan con platos caseros como su propia pasta fresca y salsas, que elaboran en su obrador. En estas fechas hay numerosos platos que no incluyen carne, como tagliatelle, gnocchi o raviolis con pesto, calabacines, crema de calabaza, boletus, tomate, queso scamorza ahumado o trufa.

¿Qué te apetece probar? Suena todo muy apetecible, celebra la Cuaresma y deleita tu paladar con los sabores más tradicionales. Si prefieres cocinar alguno de estos platos, ámate y experimenta cocinando en tu cocina.

Etiquetas: Gastronomía, Gourmet