

# Bacalao, el plato estrella de Cuaresma y Semana Santa

IRENE SOLÍS

Actualizado: 09/03/2018 11:55

[VER GALERÍA >](#)

Durante la Cuaresma y la Semana Santa, el pescado gana terreno a la carne. Este periodo del año se caracteriza por ser época de ayuno, abstinencia y penitencia para los católicos. Más allá de creencias de un tipo u otro, lo cierto es que el bacalao se convierte en el rey de la mesa durante estos días. Económico, nutritivo y fácil de conservar, el gádido se elabora en infinidad de recetas: con legumbres, con salsa, en revuelto... A continuación, seleccionamos algunos de los mejores que se pueden probar en Madrid durante estos días.



Donde Marian (Torpedero Tucumán, 32)

Bacalao encebollado.