

LOVE COCINA

SOLO
1'90
€

PLATOS FÁCILES, ORIGINALES, DELICIOSOS...

+
de
150

recetas y trucos

Setas de primavera

Colmenillas, senderuelas, setas de cardo...
¡ya están en nuestros mercados!

7 menús

para toda
una semana

✓ **Sigue nuestros pasos a paso:** menestra con sepia, trigo salteado con champiñones, cerdo al whisky, bizcocho de arándanos ¡y más!

✓ **Platos con carne de ternera:** tacos con salsa de ajo, mini hamburguesas, solomillo con salsa cumberland...

✓ **Alitas, muslo, pechuga, solomillo...**
A cada corte de pollo, su receta ideal

Te encantará este bacalao con pisto de berenjena (pág. 65)



Empanadillas

- Haz tú la masa
- Rellénala con atún, pato, queso, cerdo...



PRIMEROS

ENSALADAS

¡completas!
De salmón, de lentejas, niçoise, César, griega...
Un solo plato para comer o cenar



PESCADOS

A LA SAL

Y no solo la clásica dorada o lubina.
Prueba así el salmón, el atún, la caballa o los langostinos



POSTRES

SOLETILLAS

y otros desayunos y meriendas:
cruasanes, ensaimadas, panettone, galletas de semillas...



Universo Miele

La marca de electrodomésticos ha presentado en g-Astronomía (en el Miele Experience Center) sus novedades de la gama de cocción, una fuente inagotable de inspiración con infinitas posibilidades, tantas como infinito es el propio universo. Para esta presentación se contó con la experiencia culinaria del chef embajador de la marca **Paco Roncero** que preparó en exclusiva un menú muy en la línea de innovación de la firma.



¡Llega la Pascua!

Del 3 al 16 de abril, todos los niños que visiten las tiendas **Hema** tendrán un mapa de la tienda y en él tendrán que marcar donde hayan visto huevos de Pascua escondidos. Una vez encontrados, se les dará un regalo. Y para los que no ganen, pueden llevarse una de estas bolsas de rico chocolate.

3,50 €

Nueva gama de Tefal

Se llama Aroma y está formada por utensilios de cocina de aluminio fundido que garantiza una excelente retención del calor, unos resultados tiernos y sabrosos y una cocina saludable con la mínima grasa.



42 €

37 €



1,19 €

Nuevos dulces

Danone ha lanzado al mercado una nueva familia de postres enfocada al consumidor millennial. La familia **Mmmh!** incluye siete variedades, cuatro flanes y tres mousses: flan de huevo, flan sabor café, flan de huevo 0%, flan sabor chocolate, mousse de chocolate con leche, mousse de chocolate negro y mousse de chocolate blanco.



1,59 €



Alternativa a la carne

Nueva Pescanova lanza al mercado las Nuevas **Lonchas de Mar**, una nueva alternativa de pescado en el mundo de los embutidos elaboradas con surimi a base de las mejores partes del pescado, los filetes.

¿Te gusta el té?

Curiosite.es ofrece la posibilidad de escoger entre cuatro kits con los que podrás aromatizar a tu gusto el té de producción orgánica. Entre ellos encontrarás el kit english breakfast que incluye té Assam, té Keemun y té Ceilán. **12,45 €**





Quemagrasas exprés
El nuevo XtraSlim 700 de Laboratorios Forté Pharma es un quemador de grasas extra, con una fórmula avanzada que te ayuda a conseguir resultados en solo 1 mes (pérdida de 700 calorías diarias de media). Con tres acciones adelgazantes principales (quemador extra, moderador del apetito y drenante) y una acción metabólica.

LUGARES QUE NO TE PUEDES PERDER



La Cuina del Ninot

Restaurante diverso que distribuye su espacio en tres zonas: un espacio chill out ideal para desayunar o tomarte una copa en horario de afterwork, la zona de barra y la sala, donde descubrirás una carta llena de bocados deliciosos muy influenciados por la cocina catalana. Acaba de reformarse, una excusa para visitarlo. www.mercatdelninot.com



Homenaje a El Quijote

El Ingenioso es un vermut de autor que toma su nombre del caballero andante más famoso del mundo: don Quijote de La Mancha. Porque nace, como el hidalgo, en tierras manchegas de viejas viñas de más de 20 años. Después reposa en una bodega centenaria tras un cuidadoso proceso en el que se respeta la tradición.



Umami

Este es un restaurante y coctelería informal con esencia europea y pedigrí andaluz, situado en la calle Hernando Colón, el eje del distrito gastronómico de nuevo cuño en el corazón monumental de la ciudad de Sevilla. Una de sus especialidades es el "blackatalamar", su particular bocata de calamares. ¡Te encantará! umamisevilla.com



Los táper se presentan en 3 formatos distintos: rectangular, cuadrado y redondo, cada uno de ellos en dos tamaños. Tiene tapa anti-goteo que cierra el envase de forma hermética

Nuevos táper

Zwilling presenta la nueva generación del táper que amplía de forma revolucionaria esta descripción. Bajo el nombre de **Gusto**, estos táper demuestran su polivalencia al combinar las funciones de almacenar, transportar y servir comida. La serie está preparada para su uso en horno o microondas, gracias a su sólido cristal de alta resistencia al calor, llegando a soportar hasta 300 °C en la cocción, sin deformarse ni mancharse con alimentos como el aceite o el tomate.



dondeMarian

Si echas de menos comer buen producto (sobre todo, del norte) no puedes dejar de acudir a este emblemático local madrileño. Es difícil destacar algo de su carta, pero su merluza o su chuletón cocinado a la brasa de encina son una delicia. Los postres son caseros, no te vayas sin probarlos. Y si eres amante del whisky, su cava es espectacular. www.dondemarian.es